

Gant BLEU D

« Je touche et je ne suis pas touché »

	ATTAQUE SIMPLE	RIPoste	INCERTITUDES	
1^{er} degré	Je sais faire :			
	• Fouetté médian	Direct Corps ou figure	Segment	
	• Chassé médian	Direct Corps ou figure	Segment	
	• Direct Corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Segment	
	• Fouetté bas ou médian ou Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian Direct Corps ou figure	Seg./Cib./Traj.	
			ASSAUT À THÈME	
			Le candidat réalise un assaut de deux reprises de une minute trente dans le respect du thème imposé.	
			Il démontre cinq à huit fois le thème de la reprise.	
2^{ème} degré	Je sais faire :			
	• Chassé bas ou médian	Fouetté médian av/ar	Segment/Cible	
	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian	Seg./Cib./Traj.	
	• Direct Corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Segment/Cible	
	• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian ou Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian Direct corps ou figure	Cib./Seg./Traj.	
			ASSAUT LIBRE	
			Le candidat réalise un assaut libre de trois reprises de une minute trente	
3^{ème} degré	Je sais faire :			
	• Revers figure	Fouetté bas ou médian	Segment/Arme	
	• Revers figure ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian	Seg./Cib./Traj.	
	• Fouetté bas/médian/figure ou Chassé bas/médian/figure ou Direct corps ou figure ou Revers bas/médian/figure	Fouetté bas/médian/figure Chassé bas/médian/figure Direct corps ou figure Revers bas/médian/figure	Seg./Cib./Traj.	

Evaluation du Gant BLEU

Nom du Candidat : Date de l'évaluation :

N° de licence : Grade ou degré présenté :

Grade ou degré actuel : Date d'obtention :

Catalogue des techniques		Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
1 ^{er} degré	Fouetté médian				
	Chassé médian				
	Direct corps/figure				
	Fouetté bas/médian ou direct corps/figure				
2 ^{ème} degré	Chassé bas/médian				
	Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian				
	Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian ou direct corps/figure				
	Revers figure				
3 ^{ème} degré	Revers figure ou fouetté bas/médian				
	Fouetté bas/médian/figure ou chassé bas/médian/figure ou direct corps/figure ou revers bas/médian/figure				
	Totaux techniques /45

Assaut à thème		Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
Porter une attaque simple et éviter d'être touché par la riposte	Reprise 1				
	Reprise 2				
Totaux Assaut à thème	 /30

Assaut libre		Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
3 x 1'30	Reprise 1				
	Reprise 2				
	Reprise 2				
Totaux Assaut libre	 /45

TOTAL GENERAL	Le candidat doit obtenir un minimum de 70/120 /120
----------------------	---	------------

Décision : Gant Bleu 1° Gant Bleu 2°
(rayer les mentions inutiles) Gant bleu 3° = GANT BLEU

Nom des membres du Jury Emargement :